

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz Fruta 981 Kcal 28,9g Prot 45,7g Lip 116,7g	2 Macarrones con tomate Merluza a la naranja con verduras Fruta de temporada c Pan integral 909 Kcal 49,5g Prot 24,1g Lip 121g Hc 0,8g Sal
5 Crema de verduras eco. Gallineta a la vizcaína Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 771 Kcal 32,7g Prot 26g Lip 100,7g Hc 1,1g Sal	6 Lentejas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 975 Kcal 43,4g Prot 35,4g Lip 118,7g Hc 4,3g Sal	7 Patatas estofadas a la riojana Tortilla francesa Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 1077 Kcal 25,2g Prot 58,6g Lip 110,3g Hc 3,6g Sal	8 Coditos con tomate y queso Pollo asado con verduras salteadas Fruta Pan 1096 Kcal 64,7g Prot 41,6g Lip 114,2g Hc 4,2g Sal	9 Crema de zanahoria Cocido completo Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 930 Kcal 22,9g Prot 37,9g Lip 127,4g
12 Sopa de picadillo Dados de rosada con patatas Fruta Pan 759 Kcal 20,3g Prot 30,1g Lip 103g Hc 1,2g Sal	13 Judías verdes con jamón Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 747 Kcal 21,6g Prot 25,7g Lip 109g Hc 0,9g Sal	14 Garbanzos estofados con hortalizas Mini Rollitos de primavera Ensalada de lechuga y maíz Fruta 781 Kcal 22,9g Prot 32,4g Lip 107,3g Hc 0,8g Sal	15 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con calabacín Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 959 Kcal 46,5g Prot 28,6g Lip 127,5g Hc 1,2g Sal	16 Crema de guisantes eco Tortilla francesa con patatas Fruta Pan integral 801 Kcal 24,6g Prot 31,3g Lip 103,9g Hc 1,9g Sal
19 Macarrones en salsa boloñesa Cinta de lomo en salsa con verduras y patatas Fruta Pan 821 Kcal 50,9g Prot 15,7g Lip 121,7g Hc 2,2g Sal	20 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 970 Kcal 32,2g Prot 46,4g Lip 109,8g Hc 2,1g Sal	21 Crema de calabacín eco Tortilla francesa con patatas Fruta Pan integral 775 Kcal 20,3g Prot 31,3g Lip 101,9g Hc 1,8g Sal	22 Porrusalda Merluza a la romana Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta 1022 Kcal 26,7g Prot 51,9g Lip	23 Lentejas estofadas con hortalizas Tortilla de patata con verduras Fruta Pan integral 963 Kcal 31,4g Prot 36,7g Lip 123,9g Hc 1,1g Sal
26 Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 826 Kcal 19,4g Prot 32,6g Lip 115,1g Hc 0,9g Sal	27 Coditos con tomate y albahaca Hamburguesa a la jardinera Ensalada de lechuga y remolacha Fruta 1031 Kcal 31,4g Prot 43,2g Lip 129,8g Hc 2,4g Sal	28 Sopa de puchero Dorado en salsa de verdura y patata panadera Fruta Pan 674 Kcal 38,4g Prot 19,3g Lip 90,7g	29 Garbanzos estofados con hortalizas Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1053 Kcal 25,9g Prot 43,6g Lip 140,8g Hc 0,8g Sal	30 Paella marinera Tortilla francesa con verduras Fruta Pan integral 882 Kcal 24,7g Prot 35,6g Lip 115,9g Hc 2,7g Sal

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

