

Eclipse solar total

A total solar eclipse is shown in the upper right corner of the page. The sun is completely obscured by the dark disk of the moon, leaving only a bright, glowing ring of light (the corona) visible against the dark sky.

Guía rápida de observación

Deja el móvil.

Mira el cielo.

No te pierdas lo que ocurre
a tu alrededor.

12 de agosto de 2026

The bottom half of the page features a vibrant sunset or sunrise scene. The sky is filled with horizontal bands of orange, red, and yellow light, with darker silhouettes of mountains visible at the very bottom.

Javier Susanna,
profesor Colegio San Felipe Neri

Seguridad visual



- Nunca mires al Sol directamente: puede provocar daños permanentes en la vista.
- Usa siempre gafas de eclipse certificadas (ISO 12312-2).
- El momento más peligroso es el final de la totalidad: deja de mirar unos segundos antes de que reaparezca el disco solar.
- Para observaciones breves también sirve un cristal de soldadura DIN 14.



NO sirven

- ✗ Gafas de sol normales
- ✗ Radiografías
- ✗ CD o DVD

Cómo mirar con gafas



- 1 Sin mirar al Sol, ponte las gafas.
- 2 Mira al Sol unos segundos.
- 3 Aún con las gafas puestas, aparta la vista del Sol.
- 4 Quítate las gafas.



Con mirarlo **cada 5 minutos** es suficiente.

Planifica



1. El momento

- Miércoles, 12 de agosto de 2026
- Fase parcial: 19:00–21:00
- La totalidad empieza entre las 20:26 y las 20:33, según el lugar



2. El lugar

- Elige un sitio con horizonte oeste despejado
- Evita árboles, edificios y obstáculos hacia la puesta de Sol
- A pocos kilómetros puede cambiar todo: no todos los lugares verán la totalidad
- Más información: eclipses.ign.es



3. Consulta antes

- Recorre la zona con antelación si puedes
- Consulta la previsión meteorológica
- Revisa el tráfico y el acceso



4. Lleva preparado

- Gafas certificadas
- Agua o bebida suficiente
- Ropa cómoda y protección para el calor
- Llega con tiempo



Ejemplo: en Alcalá de Henares la totalidad durará solo unos 41 segundos, y en Loeches, a 12 km, no será total.

Fenómenos durante la fase parcial



1. Luz y temperatura

- A medida que disminuye la luz solar, también baja la temperatura ambiente.
- Aunque el ojo se adapta, el ambiente se vuelve extraño y menos luminoso.



2. Colores

- Los colores se perciben de otra manera.
- Si llevas ropa de colores vivos, notarás que el rojo se apaga más que el verde.



3. Sombras raras

- Las sombras cambian: unos bordes se vuelven más nítidos y otros más difusos.
- La luz que pasa entre las hojas de los árboles proyecta múltiples imágenes del Sol “mordido”.
- Es uno de los efectos más llamativos y sorprendentes del eclipse.



Consejo: durante la fase parcial no hace falta mirar al Sol continuamente. Lo que ocurre a tu alrededor puede ser aún más interesante.

Franjas de sombra



1. Qué son

- Son unas "serpientes de luz" o bandas ondulantes que se mueven rápidamente.
- Aparecen cuando la luz del Sol queda reducida a una uñita muy fina.
- Las turbulencias de la atmósfera deforman esa luz, igual que hacen titilar a las estrellas.



2. Cómo observarlas

- Extiende una sábana blanca, o cualquier superficie clara y uniforme.
- También puede servir una pared clara o el suelo liso.
- Mira la sábana o la superficie, no al Sol.



3. Cuándo aparecen

- Se ven unos segundos antes de la totalidad.
- También reaparecen justo al terminar la totalidad.
- Su duración es breve: conviene estar preparado.



4. Después de la totalidad

- Se perciben incluso mejor al final que al principio.
- La vista está acostumbrada a la oscuridad y el efecto destaca más.
- Cuando reaparece el disco solar, deja de mirar al Sol y dirige la vista a la sábana.



Consejo: prepara la sábana con antelación. Al terminar la totalidad, mírala inmediatamente: es uno de los efectos más sutiles y sorprendentes del eclipse.

Fase de totalidad



1. Qué se puede ver

- Es el momento más espectacular del eclipse.
- Durante la totalidad se puede mirar sin gafas.
- Rodeando la Luna aparece la corona solar.
- El horizonte sigue iluminado y pueden verse estrellas.
- Al empezar o terminar, pueden verse protuberancias solares rojizas.



2. Qué ocurre a tu alrededor

- La luz cambia de forma sobrecogedora.
- Pueden callarse las chicharras y empezar a cantar los grillos.
- Los pájaros pueden buscar un lugar para dormir.
- Mira también a la gente y al paisaje: forma parte de la experiencia.



3. Disfrútalo bien

- Aprovecha para observar con calma, sin prisas.
- Si puedes, compártelo con familia o amigos.
- Antes del final, deja de mirar al Sol para evitar el destello brusco al reaparecer.



Posición de los planetas



Venus: 43° al oeste (izquierda) · dos palmos



Régulo: 11° al oeste (izquierda) · un puño



Júpiter: 10° al este (derecha) · un puño



Mercurio: 14° al este (derecha) · un puño

Mercurio se pone aproximadamente un minuto antes de la totalidad.



Consejo: durante la totalidad, no mires solo al Sol. Mira también el horizonte, escucha los sonidos y vive el momento.

Fase final



1. Al terminar la totalidad

- En cuanto reaparece cualquier parte del Sol, vuelve a usar las gafas de eclipse.
- Es el momento más delicado: los ojos están adaptados a la oscuridad.
- Mira hacia la sábana o superficie clara: las franjas de sombra pueden verse incluso mejor ahora.



2. Hasta el final del eclipse

- Continúa la fase parcial mientras el Sol se pone.
- Vuelven las sombras extrañas y la luz cambia poco a poco.
- Como coincide con el atardecer, la variación de luz y temperatura se nota menos.



3. Fotos: un recuerdo, no una distracción

- No improvises fotos astronómicas del Sol o de la corona si no llevas preparación y equipo adecuados.
- Si haces alguna foto, que sea sencilla: del ambiente, de las sombras o de la gente.
- La prioridad es observar y vivir el momento: la totalidad dura muy poco.



Conclusión

Has presenciado uno de los fenómenos más impresionantes de la naturaleza. Disfruta el final con calma y llévate el recuerdo en el corazón, no solo en la cámara.



Referencias

- Instituto Geográfico Nacional — eclipses.ign.es
- Smarter Every Day — youtube.com/watch?v=eNK2LI7VeX4
- American Astronomical Society — eclipse.aas.org



Viendo el eclipse con mi hijo autista



1. Prepáralo con antelación

- Explícale varios días antes qué va a pasar.
- Anticípale no solo el evento, sino también los fenómenos: que la luz cambiará, que bajará algo la temperatura y que pueden aparecer sombras extrañas.
- Apóyate en imágenes, videos o dibujos sencillos.
- Si le ayuda, ensayad el plan: llegar, esperar, ponerse las gafas, mirar un momento y descansar.



2. Durante el eclipse

- Dale avisos breves antes de cada cambio: “ahora se irá haciendo de noche”, “ahora podremos quitarnos las gafas”, “ahora volverá la luz”.
- No hace falta que mire mucho tiempo: también puede vivir el eclipse observando el ambiente, las sombras o el horizonte.
- Respeta su manera de participar: mirando, a ratos, desde un sitio tranquilo o incluso sin mirar directamente.



3. Cuida su bienestar

- Lleva lo que le ayude a regularse: agua, gorra, auriculares, objeto de calma o algo para sentarse.
- Busca un lugar cómodo, con espacio y pocas sorpresas.
- Si se agobia, apartaos un momento: no pasa nada por vivirlo de otra manera.



4. Después

- Comenta con él lo que ha visto o sentido.
- Ayúdale a poner nombre a lo ocurrido: oscuridad, silencio, sombras, emoción, sorpresa...
- Si quiere, podéis recordarlo luego con un dibujo, una conversación o una pequeña historia.



Recuerda

No hay una única manera correcta de vivir un eclipse. Lo importante es que pueda anticiparlo, sentirse seguro y compartir contigo el asombro a su manera.