

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 18,4g Prot 23,1g Lip 79,1g Hc 1,8g Sal</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 666 Kcal 38,4g Prot 11,8g Lip 99g Hc 1,9g Sal</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 815 Kcal 18,9g Prot 32,4g Lip 112,9g</p>	<p>7</p> <p>Judías verdes con patatas Cinta de lomo adobado en salsa con zanah. baby Postre de soja Pan 689 Kcal 23,1g Prot 29,4g Lip 72,3g</p>	<p>8</p> <p>Judías pintas con arroz Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 802 Kcal 38,1g Prot 19,2g Lip 122,9g Hc 2,6g Sal</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patata con zanahoria y calabacín Fruta Pan 791 Kcal 18g Prot 32,1g Lip 108,9g Hc</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 959 Kcal 33,7g Prot 32,5g Lip 133,2g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 1,1g Sal</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Palometa al horno con patatitas Postre de soja Pan 686 Kcal 48,8g Prot 11,6g Lip 79,6g Hc 2,3g Sal</p>	<p>15</p> <p>Crema de puerros Bonito con tomate Fruta Pan 695 Kcal 44,5g Prot 21g Lip 85,8g Hc 1,6g Sal</p>
<p>18</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Cinta de lomo con verduras Fruta Pan 741 Kcal 34,6g Prot 18,5g Lip 114,1g Hc 2,8g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Postre de soja Pan 518 Kcal 24,6g Prot 22,7g Lip 45,1g Hc 2,7g Sal</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Carbonero al limón con verduras Fruta Pan 689 Kcal 52,9g Prot 7,3g Lip 99,3g Hc 1,2g Sal</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata con verduras Fruta Pan C 843 Kcal 19,6g Prot 25,1g Lip 136,3g Hc 1,2g Sal</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 872 Kcal 28,1g Prot 31,3g Lip 121,6g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate con zanahoria Postre de soja Pan 498 Kcal 30,8g Prot 12,2g Lip 56,8g Hc 2,2g Sal</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Cocido con pollo Fruta Pan 688 Kcal 26,6g Prot 23,5g Lip 100,9g Hc 1,1g Sal</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 1132 Kcal 24,3g Prot 25,4g Lip</p>	<p>29</p> <p>Judías blancas guisadas con hortalizas Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 586 Kcal 23,1g Prot 7,7g Lip 110g Hc 1,1g Sal</p>
<p>30</p>	<p>31</p>	<p>32</p>	<p>33</p>	<p>34</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

