

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de ave con pistones Hamburguesa con patatas Fruta Pan</p> <p>625 Kcal 21,4g Prot 17g Lip 95,6g Hc 2,8g Sal</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con hortalizas Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>937 Kcal 41,5g Prot 37,7g Lip 105,9g Hc 1,8g Sal</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>859 Kcal 20,5g Prot 32,7g Lip 119,5g Hc 1.5e Sal</p>	<p>7</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>873 Kcal 31,8g Prot 36,2g Lip 109g Hc 2,7g Sal</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa con patata al vapor Fruta Pan integral</p> <p>683 Kcal 18g Prot 27,1g Lip 93,4g Hc 2,5g Sal</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras eco. Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta</p> <p>937 Kcal 20,4g Prot 42,7g Lip 116,8g</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Pollo empanado Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>786 Kcal 30,6g Prot 65,7g Lip 135,6g Hc 5,1g Sal</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga y zanahoria Rosquillas</p> <p>853 Kcal 33,9g Prot 41,5g Lip 86,9g Hc 2,5g Sal</p>	<p>14</p> <p>Judías blancas estofadas con hortalizas Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan</p> <p>785 Kcal 39,3g Prot 17g Lip 123,3g Hc 4,4g Sal</p>	<p>15</p> <p>Crema de verduras Bonito con tomate Fruta Pan</p> <p>773 Kcal 44,4g Prot 25,5g Lip 94,4g Hc 1,8g Sal</p>
<p>18</p> <p>Macarrones integrales con tomate y orégano Dorado menieur con verduras Fruta Pan</p> <p>837 Kcal 48,5g Prot 20,9g Lip 115,1g Hc 1,4e Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>873 Kcal 31,8g Prot 36,2g Lip 109g Hc 2,7g Sal</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con lacón Carbonero al limón con verduras Fruta Pan integral</p> <p>780 Kcal 54,1g Prot 17,7g Lip 97,4g Hc 2,6g Sal</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta</p> <p>978 Kcal 22,7g Prot 35,8g Lip 142,8g</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Porciones de bacalao rebozado con salteado campestre Fruta Pan integral</p> <p>892 Kcal 24,4g Prot 36,3g Lip 118,7g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza eco Merluza en salsa española con salteado campestre Fruta Pan</p> <p>691 Kcal 32,9g Prot 22,5g Lip 88,6g Hc 2,2g Sal</p>	<p>26</p> <p></p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan integral</p> <p>858 Kcal 32g Prot 36,6g Lip 104g Hc 2,4g Sal</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta</p> <p>681 Kcal 16,1g Prot 20,3g Lip 111,7g Hc 2,3g Sal</p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta</p> <p>774 Kcal 38,2g Prot 38,2g Lip 105,1g Hc 2,5g Sal</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


