

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Arroz integral con salsa de tomate Lomo de sajonia en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan 850 Kcal 27,2g Prot 21,9g Lip 136g Hc	Brócoli con patatas y queso Albóndigas a la jardinera con hortalizas Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta	Crema de calabacín eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 865 Kcal 22,1g Prot 33,5g Lip 117,4g Hc 1,5g Sal	Patatas estofadas a la riojana Gallineta en salsa marinera con zanahoria baby Ensalada de lechuga y maíz Fruta 1126 Kcal 37,7g Prot 54,1g Lip 119,9g Hc 2,8g Sal	Crema de verduras eco. Cocido completo Fruta Pan integral 820 Kcal 22,9g Prot 26,9g Lip 124,5g Hc 1,6g Sal
Lentejas con lacón Dorado menieuer con pimientos salteados con ajitos Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1013 Kcal 57,9g Prot 35,2g Lip 115,9g Hc 1,8g Sal	Macarrones integrales con tomate y orégano Jamonicitos de pollo al horno con patata Fruta Pan	Crema de calabaza eco Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y maíz Fruta 932 Kcal 21,3g Prot 43,7g Lip 114,8g Hc 1,5g Sal	Paella marinera Lomo adobado en salsa con verduras Fruta Pan 823 Kcal 35,9g Prot 23,3g Lip 121,5g	Judías blancas estofadas con hortalizas Croquetas de espinacas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 1053 Kcal 27,1g Prot 41,3g Lip
Brócoli con patatas Gallineta en salsa marinera con patatas Fruta Fruta 658 Kcal 31,3g Prot 18,9g Lip 95,6g Hc 2,2g Sal	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 963 Kcal 31,8g Prot 46,2g Lip 109g Hc 2g Sal	Arroz integral con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con brócoli Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta Fruta 976 Kcal 37,4g Prot 41g Lip 114,1g Hc	Crema de verduras eco. Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta 914 Kcal 30,6g Prot 41,1g Lip 104,2g Hc 1,3g Sal	Alubias pintas con hortalizas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 841 Kcal 30,5g Prot 35,8g Lip 99,1g Hc 2,4g Sal
Lentejas con arroz Hamburguesa mixta con salsa de tomate y patatas Fruta Pan 872 Kcal 35,7g Prot 24,4g Lip 125,5g	Crema de zanahoria eco Salmón al horno con patatas panaderas Fruta Pan 771 Kcal 37g Prot 30g Lip 89g Hc	Paella de verduras Pollo en pepitoria con patata Fruta Pan integral 1046 Kcal 54,9g Prot 37g Lip 123,9g Hc 4,6g Sal		

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.

