

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>4</p> <p>Sopa de verdura y fideos Hamburguesa con patatas Fruta Pan 586 Kcal 18,4g Prot 23,1g Lip 79,1g Hc 1,8g Sal</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan 560 Kcal 25,9g Prot 12,9g Lip 87,1g Hc 1,9g Sal</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con zanahoria Fruta Pan 597 Kcal 17,6g Prot 19,4g Lip 89,4g Hc 2.1e Sal</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verdura y fideos Magro al tomillo con verduritas y patatas Fruta Pan 595 Kcal 29,3g Prot 15,6g Lip 74,1g</p>	<p>8</p> <p>Arroz con verduras Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 742 Kcal 30,5g Prot 18,5g Lip 115g Hc 2,6g Sal</p>
<p>1</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta Pan 644 Kcal 17,4g Prot 23,3g Lip 93,6g Hc 2,1g Sal</p>	<p>1</p> <p>Paella de verduras Filete de pollo empanado con salteado de patata y zanahoria Fruta Pan 959 Kcal 33,7g Prot 32,5g Lip 133,2g</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con patatas Fruta Pan 524 Kcal 26,3g Prot 13,3g Lip 78,3g Hc 1,5g Sal</p>	<p>14</p> <p>Arroz con verduras Lacón a la gallega con patatas Fruta Pan 780 Kcal 29,1g Prot 19,7g Lip 124g Hc 3,8g Sal</p>	<p>15</p> <p>Crema de puerros Bonito con tomate Fruta Pan 695 Kcal 44,5g Prot 21g Lip 85,8g Hc 1,6g Sal</p>
<p>18</p> <p>Macarrones con tomate y orégano Cinta de lomo con verduras Fruta Pan 741 Kcal 34,6g Prot 18,5g Lip 114,1g Hc 2,8g Sal</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verdura y fideos Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta Pan 589 Kcal 26,2g Prot 20,9g Lip 76,5g Hc 2,6g Sal</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria Carbonero al limón con verduras Fruta Pan 698 Kcal 39,4g Prot 20,9g Lip 87,8g Hc 1,2g Sal</p>	<p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras Fruta Pan C 579 Kcal 12,9g Prot 8,8g Lip 113,9g Hc 1,1g Sal</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera a la jardinera con patata Fruta Pan 872 Kcal 28,1g Prot 31,3g Lip 121,6g</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate con zanahoria Fruta Pan 569 Kcal 32,4g Prot 10,3g Lip 88,2g Hc 2,2g Sal</p>	<p>26</p> <p>[Redacted]</p>	<p>27</p> <p>Sopa de verdura y fideos Merluza al horno con zanahoria Fruta Pan 465 Kcal 24,8g Prot 10,8g Lip 69,5g Hc 1,4g Sal</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con hortalizas Jamoncitos de pollo en salsa de verduras con patatas Fruta Pan 1132 Kcal 24,3g Prot 25,4g Lip</p>	<p>29</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta Pan 535 Kcal 12,4g Prot 7,3g Lip 106,7g Hc 1,1g Sal</p>
<p>[Redacted]</p>	<p>[Redacted]</p>	<p>[Redacted]</p>	<p>[Redacted]</p>	<p>[Redacted]</p>

CATASA N.º R.S. (26.019999/M). Menú elaborado por Inés Varas Fernández, Graduada en nutrición Humana y Dietética.

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús de alergias y cualquier otra información sobre alérgenos en el etiquetado del producto. CATASA, de acuerdo al RD 126/2015 suministra comidas específicamente adaptadas a los consumidores con alergias y necesidades especiales, para cualquier información contacte con nuestras oficinas centrales.


